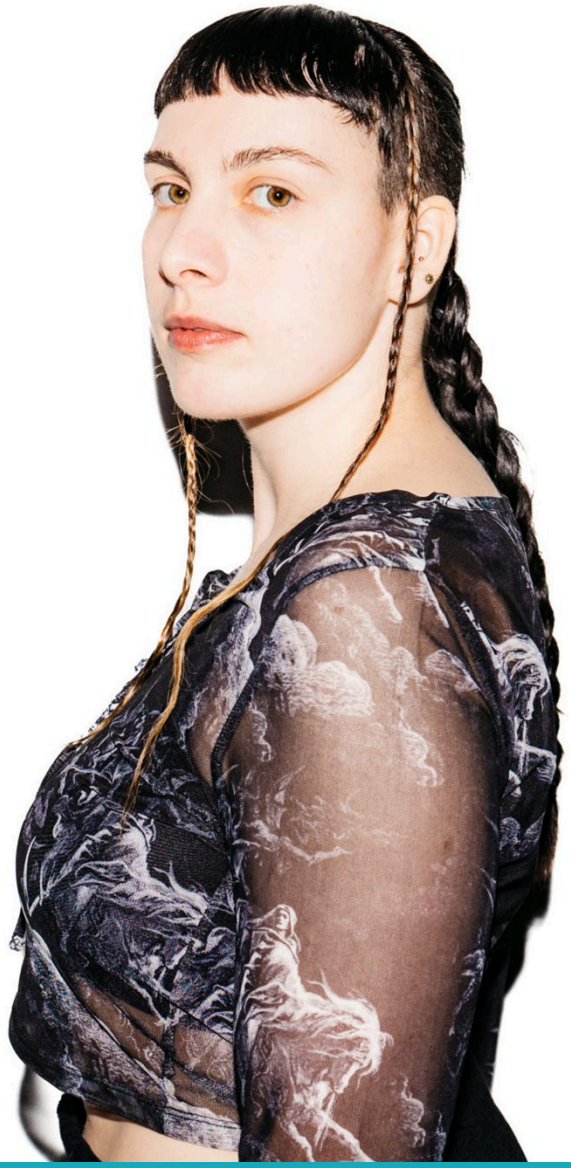
Darbyn Luisa Kalkuhl

STAND: NOVEMBER 2026



BILDUNG & SOZIALE ARBEIT

Fortbildungen & Workshops

Performative Künste in Sozialen Feldern (M.A.), Soziale Arbeit (B.A.), Theaterpädagogik, Fachkraft für Genderkompetenz und Sexuelle Bildung

Anrede mit Namen, keine Pronomen.

KONTAKT

mobil 01575 1304571
darbyn@luisa-kalkuhl.de

WEBPRÄSENZ

www.luisa-kalkuhl.de

1a Jugendliche genderkompetent stärken

Kinder- und Jugendhilfe

Was bedeutet es, als Junge aufzuwachsen und vom Umfeld als männlich gelesen zu werden? Und was bedeutet es für Mädchen? Welchen Herausforderungen müssen sich Kinder und Jugendliche stellen, die ihre Identitätsentwicklung zusammen mit gesellschaftlichen Erwartungen an ihr Geschlecht bewältigen müssen?

Und was bedeutet es für nicht-binäre, trans* und intergeschlechtliche Kinder und Jugendliche, in einer zweigeschlechtlich geprägten Gesellschaft aufzuwachsen? Wie können wir Kinder und Jugendliche in ihrer geschlechtsspezifischen Entwicklung adäquat unterstützen?

ZIELE

Sie erhalten ein klares Bild davon, wie Geschlecht konstruiert wird. Sie wissen, welche Herausforderungen Kinder und Jugendliche in der Entwicklung ihrer Geschlechtsidentität bewältigen müssen und welche Auswirkungen die geschlechtsspezifische Sozialisation hat. In Ihrer pädagogischen Praxis können Sie Situationen genderreflexiv betrachten und alternative gendersensible Handlungsstrategien nutzen.

INHALTLICHE BAUSTEINE

- Wissenserwerb über die Relevanz von Geschlecht auf fachlicher Ebene
- Theorien aus den Gender Studies
- Übungen zur Konstruktion Geschlecht
- Wissensvermittlung zu Nichtbinarität, Trans- und Intergeschlechtlichkeit
- Integration einer gendersensiblen Perspektive in die eigene Arbeit
- Fallbeispiele zu gendersensiblem Handeln

FÜR WEN

(Sozial)pädagogische Mitarbeitende und Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

INHOUSE-BUCHUNG

4,5-stündiges Format (basic: nicht alle Bausteine enthalten)	800 €
7-stündiges Format	1.100 €

Sollten Sie keine Möglichkeit zur Inhouse-Buchung haben oder nur einzelne Mitarbeitende Interesse haben, stellen Sie gerne eine Anfrage mit der Anzahl der Interessierten. Auch als Online-Kurs buchbar.

1b Behinderung und Männlichkeit(en)

Eingliederungshilfe

Was bedeutet es, als Mensch mit Behinderung aufzuwachsen und vom Umfeld als männlich gelesen zu werden? Jungs* und Männer* müssen sich gesellschaftlichen Herausforderungen stellen, während ihre Geschlechtsidentität durch die Kategorie „Behinderung" für die Gesellschaft in den Hintergrund rückt.

ZIELE

Sie erhalten ein klares Bild davon, wie Geschlecht konstruiert wird, mit Fokus auf der Konstruktion von Männlichkeit(en) und Behinderung. Sie wissen, welche Herausforderungen Jungen* und Männer* mit Behinderung in der Entwicklung ihrer Geschlechtsidentität bewältigen müssen und welche geschlechtsspezifischen Folgen die Kategorie „Behinderung" mit sich bringt. Mit diesem Wissen können Sie Situationen und Verhalten Ihrer Zielgruppe genderreflexiv betrachten und alternative gendersensible Handlungsstrategien nutzen.

INHALTLICHE BAUSTEINE

- Wissenserwerb über die Relevanz von Geschlecht auf fachlicher Ebene
- Einblicke in die Strukturkategorien Gender und Behinderung
- Theorien aus der Männlichkeitsforschung
- Übungen zur Konstruktion Geschlecht
- Integration einer gendersensiblen Perspektive in die eigene Arbeit
- Fallbeispiele zu gendersensiblem Handeln

FÜR WEN

Mitarbeitende der Eingliederungshilfe. Der Fokus liegt auf der Arbeit mit Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung.

INHOUSE-BUCHUNG

4,5-stündiges Format (basic: nicht alle Bausteine enthalten)	800 €
7-stündiges Format	1.100 €

Sollten Sie keine Möglichkeit zur Inhouse-Buchung haben oder nur einzelne Mitarbeitende Interesse haben, stellen Sie gerne eine Anfrage mit der Anzahl der Interessierten. Auch als Online-Kurs buchbar.

2a Queersensible Handlungskompetenzen

Kinder- und Jugendhilfe

Aus dem SGB VIII ergibt sich für Fachkräfte und pädagogische Mitarbeitende der Kinder- und Jugendhilfe der Auftrag, diskriminierenden Bedingungen für inter*, trans* und nicht-binäre Kinder und Jugendliche aktiv entgegenzuwirken. Ein sensibler Umgang ist daher dringend notwendig, um alle Kinder und Jugendlichen in ihrer sexuellen und geschlechtlichen Entwicklung fördern und unterstützen zu können.

Sie lernen die Vielfalt von biologischem Geschlecht kennen sowie geschlechtliche Identitäten (u. a. inter*, trans*, nicht-binär), sexuelle Orientierungen und Beziehungsentwürfe jenseits der Norm. Zudem erhalten Sie Impulse, wie gendersensible Rahmenbedingungen und Sprache in Aufklärung und Alltag genutzt werden können, um Stereotypisierung und Heteronormativität abzubauen.

FÜR WEN

Pädagogische Mitarbeitende und Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

INHALTLICHE BAUSTEINE (PRIORISIERBAR)

- Intergeschlechtlichkeit und Grundlagen des biologischen Geschlechts
- Trans* und nicht-binäre Geschlechtsidentitäten
- Sexuelle und romantische Vielfalt
- Gendersensible Sprache
- Queersensible Handlungskompetenzen
- Heterosexuelle und cisgeschlechtliche Privilegien
- Selbstreflexion

VERTIEFUNGEN

- Fallbeispiele für die Beratung
- Sexualitätsbegleitende Handlungskompetenzen für die Arbeit mit trans* und nicht-binären Jugendlichen
- Sexualitäten und Sexualpraktiken im BDSM-Bereich verstehen und Jugendliche mit dieser Neigung professionell begleiten

INHOUSE-BUCHUNG

4,5-stündiges Format (basic: nicht alle Bausteine enthalten)	800 €
7-stündiges Format	1.100 €
2-tägiges Format (mit Vertiefung)	2.200 €

Sollten Sie keine Möglichkeit zur Inhouse-Buchung haben oder nur einzelne Mitarbeitende Interesse haben, stellen Sie gerne eine Anfrage mit der Anzahl der Interessierten.

2b Passive Sexualassistenz für die Arbeit mit Menschen mit Behinderung

Eingliederungshilfe

Im Betreuungskontext begegnen uns häufig Themen rund um Sexualität. Ohne professionelle Methodik kann das schnell zu Überforderung führen. Das birgt die Gefahr, intuitiv zu handeln und eigene Werte und Normen auf die Klient_innen zu übertragen.

Zur freien Entfaltung der Persönlichkeit gehört auch die freie Entwicklung der eigenen Sexualität, die gerade bei Menschen mit Behinderung einer gezielten Unterstützung bedarf. Zudem ist Sexualaufklärung durch die gesellschaftliche Akzeptanz vielfältiger Lebensentwürfe und Sexualitäten komplexer geworden. Dieses Wissen ist für eine professionelle Haltung wichtig.

FÜR WEN

Mitarbeitende der Eingliederungshilfe, insbesondere für die Arbeit mit Menschen mit sogenannter kognitiver Beeinträchtigung.

INHALTLICHE BAUSTEINE

- Sexuelle Identitätsbildung und sexuelle Selbstbestimmung
- Diversitätssensible Körper- und Sexualaufklärung
- Sexualpädagogische Methoden und deren Reflexion
- Professionelle Grundhaltung der passiven Sexualassistenz
- Kinderwunsch und Schwangerschaft

ZIELE

Sie eignen sich sexualitätsbegleitende Handlungskompetenzen an und können in der Praxis professionell auf Bedarfe der sexuellen Entwicklung Ihrer Klient_innen reagieren. Sie lernen diversitätssensible und behindertengerechte Methoden für Ihre sozialpädagogische Praxis kennen.

INHOUSE-BUCHUNG

4,5-stündiges Format (basic: nicht alle Bausteine enthalten)	800 €
7-stündiges Format	1.100 €
2-tägiges Format (mit Vertiefung)	2.200 €

Sollten Sie keine Möglichkeit zur Inhouse-Buchung haben oder nur einzelne Mitarbeitende Interesse haben, stellen Sie gerne eine Anfrage mit der Anzahl der Interessierten.

Q Quick & Queer

Vier Module, einzeln buchbar

Vier kompakte Module zu queerer Sexualität und Sprache. Jedes Modul dauert drei Stunden und lässt sich einzeln buchen oder mit anderen kombinieren.

LSBPAQ+

Wir schauen uns die Vielfalt an sexuellen Orientierungen an und erfahren, was genau hinter den Begrifflichkeiten steckt.

- Wissensvermittlung über die Vielfalt sexueller Orientierungen
- Begriffsklärung der Sexualitäten
- Nutzung der Methode „Genderbread“

Trans* und nicht-binäre Körper

Sexualitätsbegleitende Handlungskompetenzen für die Arbeit mit jungen trans* und nicht-binären Personen.

- Einblicke in trans* und nicht-binäre Lebenswelten im Kontext von Sexualität
- Vermittlung von Körperwissen
- Normüberwindung: Ansatz gendersensibler und diversitätsbewusster Sexualaufklärung

BDSM

Handlungskompetenzen zur Begleitung junger Menschen mit sexueller Neigung im BDSM-Bereich.

- BDSM: Welche Sexualpräferenz versteckt sich hinter diesen Buchstaben?
- Prinzipien und Verhaltensregeln aus der Szene der BDSM-Praktizierenden
- Methoden, um junge Menschen beim Ausleben ihrer Neigung zu unterstützen

Sexy Words

Gendersensibel über Sex und Körper sprechen. Kommunikationskompetenzen für die sexualpädagogische Arbeit mit jungen Menschen.

- Dekonstruktion des fremddefinierten Körpers
- Konsensuelle Kommunikation

FÜR WEN

Pädagogische Mitarbeitende und Fachkräfte, die mit jungen Menschen arbeiten.

INHOUSE-BUCHUNG

Ein Modul (3 Stunden)	400 €
Zwei Module (6 Stunden)	700 €
Alle vier Module (12 Stunden, zwei Tage)	1.200 €

Sollten Sie keine Möglichkeit zur Inhouse-Buchung haben oder nur einzelne Mitarbeitende Interesse haben, stellen Sie gerne eine Anfrage mit der Anzahl der Interessierten.

3 Selbsterfahrung zur Konstruktion Geschlecht

Teams und Fachkräfte

Der Alltag in unserer zweigeschlechtlichen Gesellschaft ist geprägt von einem erkennbaren Geschlechter-Auftritt, traditionell als Mann oder Frau. Genauso suchen wir (un)bewusst bei unserem Gegenüber nach Merkmalen zur binären Einordnung. Das Geschlecht betrifft uns in so gut wie jeder sozialen Situation.

Diesem Prozess gehen wir auf den Grund. Wir beschäftigen uns damit, wie Geschlechterrollen sozial hergestellt werden und welche Erwartungen und Möglichkeiten an sie geknüpft sind. Der Fokus liegt auf der Körperarbeit: Über Theatertechniken experimentieren die Teilnehmenden damit, wie über körperliches Verhalten Geschlecht konstruiert wird.

ZIELE

Die Selbsterfahrung sensibilisiert dafür, Situationen geschlechtsspezifisch zu analysieren und eine gendersensible Perspektive in das fachliche Handeln zu integrieren. Zudem erwerben Sie Handlungskompetenzen für einen bewussteren Umgang mit dem eigenen geschlechtsspezifischen Verhalten.

FÜR WEN

Teams, Fachkräfte und Interessierte. Maximal 20 Teilnehmende.

INHALTLICHE BAUSTEINE

- Theatertechniken zur Konstruktion Geschlecht
- Einblicke in das Konzept „doing gender“
- Ansätze aus der Männlichkeitsforschung
- Geschlechtsspezifische Sozialisierung
- Experimentierraum mit Gender-Expression und Drag-Make-up (zweitägig)
- Teilnehmende Beobachtung (zweitägig)
- Selbstreflexion des Umgangs mit der eigenen Geschlechtlichkeit

FÜR EXPERT_INNEN: DECONSTRUCTING GENDER

Wer sich bereits mit geschlechtlichen Sozialisationsprozessen und „doing gender“ auskennt, lernt in diesem Format den Ansatz der androgynen Nachsozialisation kennen und experimentiert mit dem eigenen Körper, wie eine Dekonstruktion von Geschlecht praktisch umgesetzt werden kann.

INHOUSE-BUCHUNG

6-stündiges Format	800 €
2-tägiges Format (intensiv)	1.400 €
Zusatz: Drag-Make-up-Materialien	10 € pro Person
Zusatz: Fotografische Begleitung	200 €

Sollten Sie keine Möglichkeit zur Inhouse-Buchung haben oder nur einzelne Mitarbeitende Interesse haben, stellen Sie gerne eine Anfrage mit der Anzahl der Interessierten.

4 Diversitätssensibel zusammenarbeiten

Unternehmen

Dieser Workshop sensibilisiert Mitarbeitende zu spezifischen Themen rund um Genderdiversität. So verhelfen Sie Ihrem Team zu einem diversitätssensiblen Umgang innerhalb des Unternehmens.

Durch kleine Wissens-Impulse und praktische Sprach-Techniken fühlen sich die Mitarbeitenden nach dem Workshop sicherer im Umgang miteinander und erlangen ein Verständnis für eine gendersensible Haltung.

KOMBINIERBAR

Der Workshop lässt sich mit der Selbsterfahrung zur Konstruktion Geschlecht verbinden und ermöglicht so ein vertiefendes, kreatives und körperliches Erfahren der Thematik. Zusätzlich können Sie einen Impuls zur Überprüfung ausschließender Strukturen dazubuchen oder eine Beratung zu diversitätssensiblen Strukturen in Anspruch nehmen.

INHALTLICHE BAUSTEINE

- Wissensvermittlung zu geschlechtlicher und sexueller Vielfalt
- Gendersensibler Umgang mit trans*, inter* und nicht-binären Personen
- Gendersensible Sprache
- Heteronormative und cisgeschlechtliche Privilegien
- Selbstreflexion

FÜR WEN

Unternehmen, Teams und Organisationen.

INHOUSE-BUCHUNG

4,5-stündiges Format (basic: nicht alle Bausteine enthalten)	800 €
7-stündiges Format	1.100 €
Beratung	auf Anfrage

Sollten Sie keine Möglichkeit zur Inhouse-Buchung haben oder nur einzelne Mitarbeitende Interesse haben, stellen Sie gerne eine Anfrage mit der Anzahl der Interessierten.

5 Individuelle Fallbesprechung

Teams und Fachkräfte

Zu allen Themengebieten biete ich auch individuelle kollegiale Beratung an: eine Fallbesprechung zu einem bestimmten Menschen oder Klientel, das Sie betreuen.

Wir besprechen den Fall methodisch aus gender- und/oder queersensibler Perspektive und erarbeiten gemeinsam konkrete Handlungsmöglichkeiten und Ziele für Ihre Praxis.

Ich bringe Erfahrung aus der Kinder- und Jugendhilfe und aus der Eingliederungshilfe mit, dort aus der Arbeit mit Menschen mit psychischer Erkrankung und kognitiver Beeinträchtigung.

FÜR WEN

Teams und einzelne Fachkräfte, die einen konkreten Fall besprechen möchten.

ABLAUF

- Vorabgespräch, auf Wunsch telefonisch
- Fragebogen zum Fall, den Sie vorab ausfüllen
- Fallbesprechung von 2,5 Stunden
- Handout zur Fallbesprechung

THEMENGEBIETE

- Sexuelle Bildung, die diverse Körper, alternative Beziehungsformen sowie alle sexuellen Orientierungen und Geschlechtsidentitäten einbezieht
- Genderreflexive Perspektive auf Problemfälle im Alltag, zum Beispiel festgefahrene Situationen aus der Perspektive kritischer Männlichkeit und Weiblichkeit analysieren

KOLLEGIALE BERATUNG

Fallbesprechung (2,5 Stunden) als Pauschale, inklusive Vorabgespräch, Anfahrtskosten und Handout	450 €

Voraussetzung sind ein Vorabgespräch, das auch telefonisch stattfinden kann, und ein ausgefüllter Fragebogen zum Fall.

So buchen Sie

Inhouse	Ich komme zu Ihnen ins Team. Inhalte und Schwerpunkte stimmen wir vorher auf Ihre Einrichtung ab. Die genannten Preise gelten für Inhouse-Buchungen.
Online	Die Formate 1a und 1b können Sie auch als Online-Kurs buchen. Stellen Sie dafür eine Anfrage.
Einzelne Mitarbeitende	Sollten Sie keine Möglichkeit zur Inhouse-Buchung haben oder nur einzelne Mitarbeitende Interesse haben, stellen Sie gerne eine Anfrage mit der Anzahl der Interessierten.
Kollegiale Beratung	Zu allen Themengebieten biete ich eine individuelle Fallbesprechung von 2,5 Stunden an, als Pauschale inklusive Anfahrtskosten und Handout. Vorab führen wir ein Gespräch, auch telefonisch, und Sie füllen einen Fragebogen zum Fall aus.
Kombinieren	Viele Formate lassen sich verbinden, zum Beispiel der Workshop für Unternehmen mit der Selbsterfahrung zur Konstruktion Geschlecht oder mehrere Module von Quick & Queer.

ANFRAGE

darbyn@luisa-kalkuhl.de
mobil 01575 1304571

Für eine Anfrage hilft es, wenn Sie das gewünschte Format, die Zahl der Teilnehmenden und einen ungefähren Zeitraum nennen. Weitere Informationen: www.luisa-kalkuhl.de · Porträtfoto: Timo Vogt